



13. Mai 2021

„Und dann muss man ja auch noch Zeit haben,  
einfach mal da zu sitzen und vor sich hinzuschauen.“  
Astrid Lindgren (1907-2002)

## 61. Text: Die Heldin<sup>1</sup> schaut so vor sich hin

Einfach so dazusitzen und *gar nichts* zu tun, fällt mir schwer. Wozu soll das auch gut sein? Wenn es wenigstens etwas zu sehen gibt, fällt das Stillsitzen schon etwas leichter. So verbrachte ich neulich meine Meditationszeit mit der Beobachtung eines Pärchens von Ringeltauben, das spielerisch und liebevoll miteinander flirtete. Sie schnäbelten, spielten fangen und saßen *danach* ein paar Minuten still und nah beieinander auf einem Ast. Tauben sind übrigens Monogamisten.



Eine Woche später konnten wir ein nestbauendes Paar mitten in Weyhe beobachten. Dort tranken wir im Auto einen Kaffee, nachdem wir die Wasserbüffel in der Leester Marsch besucht

haben. Auch da konnte ich lange schauen.



Langsam gewinne ich Freude am Schauen, so ganz in Ruhe und ohne den Drang, jetzt müsse mal was passieren. Dabei entstand dieses Bild: Weite, gelbe Rapsfelder waren mir schon immer eine Verheißung von wärmeren Tagen mit viel Licht. Jetzt entdeckte ich noch die Schönheit einer einzelnen Blüte bzw. Dolde.

---

<sup>1</sup> Ich erinnere daran, dass ich das generische Femininum verwende, weil der Text deutlich mehr Leserinnen als Leser hat. Aber er (der Text) ist für alle Geschlechter gedacht.

Ein weiteres Unternehmen des häuslichen Urlaubs war es, Jungpflanzen in der Gemüesewerft<sup>2</sup> in Bremens Überseestadt anzuschauen und einige davon zu kaufen. Noch stehen sie auf der Fensterbank und bilden einen kleinen Garten.



Inmitten der Pflanzen sitzt eine lesende Bronzefrau. Diese Figur hat mein Sohn Florian für mich gegossen, nach einem Original, das er vor vielen Jahren in der Schule mit Ton geformt hat.

Demnächst erhalten die Pflanzen größere Töpfe und bekommen einen Platz auf dem Balkon – allerdings erst nach den Eisheiligen. Die letzte der fünf strengen Heiligen ist am 15. Mai die *Kalte Sophie*<sup>3</sup> – Und dann wird es auch bald den ersten Balkonsalat geben.

Ich wünsche Euch viel Zeit und Ruhe zum Schauen –

und bleibt gesund!

---

<sup>2</sup> [http://gib-bremen.info/urban\\_gardening\\_farming\\_gemuesewerft.php](http://gib-bremen.info/urban_gardening_farming_gemuesewerft.php)

<sup>3</sup> [https://de.wikipedia.org/wiki/Sophia\\_von\\_Rom](https://de.wikipedia.org/wiki/Sophia_von_Rom)